

Черкаська благодійна організація ЛЖВ «Від серця до серця» - одна з найкращих організацій, яка надає послуги з догляду, підтримки та експрес-тестування на ВІЛ в Черкасах та Черкаській області.

Результати тесту вже відомі за декілька хвилин, а не днів, і це може мати вирішальне значення в отриманні необхідного догляду і як найшвидшого лікування.



## Як попередити ВІЛ

Для профілактики ВІЛ-інфекції/СНІДу та інших хвороб, які передаються статевим шляхом, слід пам'ятати про те, що:

**Розуміння** ризиків може допомогти вам прийняти виважені рішення і тим самим знизити ризик інфікування.

**Слід використовувати** презервативи під час статевого та орального сексу:

- Якщо Ви підозрюєте, що інфікувалися ВІЛ – пройдіть тест якомога швидше. Раннє тестування дозволяє отримати своєчасне лікування, яке може контролювати прогресування ВІЛ.
- Поговоріть зі своїм партнером про те, щоб він/вона також пройшли тестування на ВІЛ.

## Про програму ВІЛ/СНІД ЧБО «Від серця до серця»

«Від серця до серця» - черкаська благодійна організація, яка надає допомогу людям, що живуть з ВІЛ (вірус імуно-дефіциту людини), споживачам ін'єкційних наркотиків, особам задіяним в секс-бізнесі та представникам ЛГБТ-спільноти. Організація пропонує безпечне місце для клієнтів, де вони можуть отримати послуги з підтримання здоров'я та зниження шкоди від вживання наркотичних речовин, психологічну підтримку та допомога в проходженні реабілітації.



### «Від серця до серця» (Громадський центр)

Бульвар Шевченка, 205, м. Черкаси,  
18000

Телефон: (+380) 98-555-6514  
Email: fh2h.ua@gmail.com

### «Від серця до серця» (головний офіс)

Вул. Репіна, 12, м. Черкаси, 18000

Телефон: 0472 71-22-54  
Email: fh2h.ua@gmail.com

FHTH.CK.UA



БУДЬ СОБОЮ  
ПОВАЖАЙ СЕБЕ  
ЗАХИЩАЙ СЕБЕ



Черкаська Благодійна Організація ЛЖВ

Від Серця до Серця

FHTH.CK.UA

## Чи Ви в групі ризику?

Ризикована поведінка хоча б раз у житті і Ви вже в групі ризику. Ризикована поведінка може бути однією з причин інфікування ВІЛ.

Розуміння факторів ризику ВІЛ може допомогти Вам краще пізнати свій власний ризик. Деякі з найбільш поширених ризиків:

- незахищений анальний або вагінальний секс з ВІЛ-позитивною або з людиною, ВІЛ-статус якої невідомий;
- кілька сексуальних партнерів;
- використання спільного інвентарю для ін'єкційного вживання наркотичних речовин - шприци або голки;
- використання нестерильних голок для пірсингу або татуювання;
- не захищений секс під час наркотичного або алкогольного сп'яніння.

### ВІЛ передається через:

- кров
- сперму
- вагінальні виділення
- грудне молоко та від інфікованої матері до дитини;

Немовлята можуть бути інфікованими від ВІЛ-позитивної матері. Дитина може інфікуватися під час вагітності, пологів, а також при грудному вигодовуванні.

**Любов, довіра або, навіть, одруження - не захистять Вас від ВІЛ.**

## Ви знаєте свій ВІЛ-статус?

- Вірус імунодефіциту людини (ВІЛ) – це вірус, який викликає СНІД;
- ВІЛ не смертний вирок, і не означає, що у вас СНІД;
- ВІЛ є хронічним захворюванням і піддається лікуванню;
- Зовнішній вигляд людини не показник наявності в неї/нього ВІЛ;
- Ви або Ваш партнер може мати ВІЛ і не знати про це;
- Ви можете бути здоровими протягом багатьох років і не знати, що Ви живете з ВІЛ;
- Ви можете передавати вірус іншим людям;
- ВІЛ вражає імунну систему, важливу складову організму, яка бореться з інфекцією;
- знижуючи захисні властивості імунної системи, вірус робить людей вразливими до інших хвороб.

**Єдиний спосіб дізнатися свій ВІЛ-статус - пройти тестування. Ваше життя у Ваших руках. Пройдіть тест сьогодні!**

## Знайте, захищайте себе, пройдіть тестування!

- Тестування – це легко!
- Тестування безкоштовне і конфіденційне
- Професійні консультанти готові відповісти на будь-які Ваші запитання стосовно проходження тестування
- Результати тестування доступні вже через 15 хвилин

### Як працює експрес-тестування?

Тест використовують для виявлення антитіл до ВІЛ 1 та ВІЛ 2 у крові. Кров береться з пальця.

Інакше кажучи, ВІЛ-інфікований організм виробляє білки, так звані, антитіла, а цей тест шукає ці антитіла в крові.

## Що означають Ваші результати?

Негативний результат тестування не означає, що ви на даний момент не інфікований вірусом ВІЛ. Важливо, захищати себе й надалі. Знадобиться шість місяців, щоб виявити ВІЛ в разі зараження. Це називається період вікна. Ви повинні пройти тестування ще раз через шість місяців і продовжувати захищати себе протягом цього часу.

Попередньо позитивний результат тестування означає, що Ви інфіковані ВІЛ. Для підтвердження слід пройти повторне експрес-тестування, результати якого будуть відомі протягом 10 хвилин й у разі підтвердження результату звернутися до спеціалізованого медичного закладу та стати на облік для призначення лікування – АРТ-терапії.

Наші професійні консультанти мають доступ до багатьох клінік, де Вам нададуть широкий спектр послуг.

**Ви не самотні! Звертайтеся за допомогою або підтримкою!**

**Для запису на тестування або отримання додаткової інформації :  
телефонуйте 0472 71-22-54 або пишіть  
email fh2h.ua@gmail.com**

